

P U C H A R S M O K A 2 0 1 2

Informacje ogólne:

1. Organizatorem turnieju jest Stowarzyszenie „SMOK” z siedzibą przy ul. Opalińskiej 5/7 m 21; 01-739 Warszawa oraz Tomasz Basiak Shinkyokushin Team; gsm. 513 133 120 koordynatorem jest Sensei Piotr Sztencel
2. W turnieju mogą brać udział wszyscy członkowie Polskiej Organizacji Shinkyokushinkai oraz zaproszeni goście.

Termin i miejsce zawodów:

Puchar Smoka w Karate odbędzie się **20 maja 2012** w Parku Sowińskiego podczas pikniku rodzinnego „Korowód Wolski” przy ul. Elekcyjnej 17 w Warszawie.

Konkurencje:

1. Kumite – dzieci i kadetów
2. Kumite – Knock Down (Pierwszy Krok) dla seniorów
3. Kata
4. Sumo dla dzieci do 10 lat.
5. Tarcze dla dzieci do 14 lat.

Kategorie:

W konkurencji Kumite, ze względu na specyficzny charakter zawodów rozgrywanych na powietrzu, chciałbym żeby kategorie były 3 osobowe. Walki rozgrywane będą w systemie każdy z każdym.

Dlatego nie ustaliam kategorii proszę o zgłoszenia zawodników z podaniem rocznika i dokładnej wagi i ściśle przestrzeganie terminów. Przed zawodami podam trójki i poinformuje jak ustalone zostały kategorie.

1. Kumite - Zasady E.K.O Shinkyokuschinkai

a) Kadeci – roczniki:1998, 1997 i 1996 (14,15 i 16 lat)

b) Dzieci – roczniki: 1999 – 2004 (8-13 lat) -podzieleni na kategorie wiekowe w zależności od zgłoszeń

W przypadku niemożliwości stworzenia kategorii dla jakiegoś ze zgłoszonych zawodników poinformujemy o tym zgłaszający klub odpowiednio wcześniej.

2. Kumite – Knock Down - Pierwszy Krok (Zasady E.K.O Shinkyokuschinkai)

Zawodnicy muszą mieć skończone 18 lat i maksymalnie 5 kyu. Nie mogą mieć na swoim koncie miejsc medalowych w turniejach innych niż pierwszy krok. W tej kategorii nie dozwolone są kopnięcia frontalne na strefę jodan (techniki tylko takie jak w juniorach).

1. Kobiety - podzieleni na kategorie wagowe w zależności od zgłoszeń
2. Mężczyźni - podzieleni na kategorie wagowe w zależności od zgłoszeń

3. KATA

a) Kategoria białych i pomarańczowych pasów do 18 lat

1. do 10 lat
2. do 14 lat
3. do 18 lat

b) Kategoria kolorowych pasów do 18 lat

1. do 14 lat
2. do 18 lat

c) powyżej 18 lat - seniorzy

d) Kategoria +30 lat do 6 kyu

Konkurencja Kata rozgrywana jest systemem Punktowym. Zawodnicy wykonują Kata w 2 turach.

Białe i pomarańczowe pasy w pierwszej turze: taikyoku 1 w drugiej: dowolnie wybrane kata.

Kolorowe pasy w pierwszej i w drugiej: dowolnie wybrane kata.

Seniorzy w pierwszej i w drugiej: dowolnie wybrane kata.

Kategoria +30 lat do 6 kyu w pierwszej i w drugiej: dowolnie wybrane kata.

4. SUMO – dla dzieci do 10 lat.

Konkurencja sumo jest stworzona z myślą o najmłodszych i najmniej doświadczonych karatekach, także tych którzy właśnie od tego turnieju chcą zacząć swoją przygodę ze sztukami walki.

Wyjątkowo zgłoszenia w tej konkurencji przyjmowane będą również w trakcie trwania turnieju. Zgłosić może się każdy, kto nie skończył 10 roku życia. W zasadzie nie przewiduję dolnej granicy wieku. Dzieci będą „walczyły” podzieleni na grupy według wieku i wagi.

Zasady:

Grupy będą rozgrywane systemem pucharowym.

Zawodnik, który wygra walkę przechodzi do następnej tury.

Żeby zwyciężyć należy zdobyć 2 punkty wypychając przeciwnika poza wyznaczone pole walki. Każde wypchnięcie przeciwnika to 1 punkt.

W konkurencji Sumo nie wolno wykonywać: kopnięć, uderzeń ani rzutów.

5. Walki na tarczach

Walki na tarczach zostaną rozegrane w następujących kategoriach wiekowych:

1. do 6 lat.
2. do 8 lat
3. do 10 lat
4. do 12 lat

Walki na tarczach rozgrywane są systemem pucharowym. Na matę wchodzi jednocześnie dwaj zawodnicy i uderzają w pancerze założone przez dwóch instruktorów. Sędziowie po zakończeniu walki przez wskazanie decydują, który zawodnik wygrał i przechodzi do następnej tury. Sędziowie nie mogą pokazywać remisów.

Czas walki na tarczy: 40 sekund

Kryteria oceny:

1. Poprawność wykonywanych technik
2. Dynamika
3. Siła uderzeń
4. Kondycja
5. Ilość wykonanych technik
6. różnorodność wykonanych technik

Ochroniacze dla konkurencji Kumite:

1. Obowiązkowe są ochroniacze: kobiety ochroniacze na piersi a mężczyźni suspensoriom, we wszystkich kategoriach obowiązują ochroniacze piszczel - stopa.
 2. w kategoriach poniżej 18 roku życia dodatkowo: kaski
 3. w kategoriach dzieci dodatkowo obowiązują napiętniki.
- a) Podczas walki można używać ochroniaczy, które nie są obowiązkowe w danej kategorii.
 - b) Organizator zastrzega sobie prawo do zdecydowania podczas turnieju o obowiązku założenia dodatkowych ochroniaczy.
 - c) Zawodnik bez kompletu obowiązkowych ochroniaczy nie zostanie dopuszczony do walki.

Czas walki:

1. 2 min. oraz ewentualna dogrywka 2 min. W walkach od półfinałów 2 min + ew. 2 min, waga i 2 min. W kategoriach dzieci wszystkie rundy skrócone są do 1 minuty
2. W przypadku drastycznej różnicy poziomów walczących zawodników komisja sędziowska zastrzega sobie prawo do zakończenia walki przed upływem regulaminowego czasu i ogłoszenia wyniku, nawet, jeśli nie zostały zdobyte punkty.

Do startu będą dopuszczeni zawodnicy posiadający :

1. **Dokument wydany przez lekarza poświadczający zdolność do uprawiania karate, w przypadku Kumite kartę zdrowia sportowca.**
2. Dokument tożsamości stwierdzający wiek zawodnika
3. Czyste białe karate-gi
4. Osoby niepełnoletnie - pisemną zgodę rodziców na udział w turnieju wg załączonego wzoru. Brak takiej zgody uniemożliwia udział w turnieju!!!

Kierownik ekipy zobowiązany jest do zgłoszenia zespołu sędziowskiego lub osobiste sędziowanie podczas turnieju. Brak sędziego dyskwalifikuje całą ekipę. Sędziowie muszą posiadać kompletne obowiązujące stroje: czarne spodnie, granatowe koszule i białe muchy oraz gwizdek lub stroje sędziowskie obowiązujące w ich organizacji.

Zgłoszenia

1. Każdy zawodnik może wziąć udział maksymalnie w 2 konkurencjach.
2. O kategorii wiekowej zawodnika decyduje zawsze rok a nie dzień urodzenia!!!
3. Zgłoszenia zawodników należy przesłać najpóźniej 18 maja 2012. Po przekroczeniu terminu zgłoszenia nie będą przyjmowane. Do konkurencji SUMO zgłoszenia będą przyjmowane dodatkowo w dniu turnieju na miejscu zawodów.
4. Losowanie odbywa się na 3 dni przed zawodami na podstawie zgłoszeń.
5. W dniu turnieju zostanie przeprowadzona jedynie weryfikacja i kontrola wagi zawodników. Osoba, która nie przejdzie weryfikacji nie zostanie dopuszczona do startu w zawodach. Jej przeciwnik otrzyma w pierwszej walce wolny los. Za zgodność wagi rzeczywistej z deklarowaną odpowiada instruktor.
6. Zgłoszenia zawodników należy przesłać e-mail-em na adres: sztenzel@smok.waw.pl

Oplata startowa

1. Udział w turnieju jest bezpłatny.

Ramowy plan turnieju:

Niedziela 20 maja 2012

13:30 – 14:00 przybycie ekip i weryfikacja i ważenie zawodników

14:00 – otwarcie turnieju i rozpoczęcie rywalizacji

14:00 - Kata

14:45 - Tarcze

15:45 - Kumite

17:30 – Sumo

18:30 – Zakończenie Turnieju

Postanowienia końcowe :

W sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje organizator.

Zgoda opiekunów na start dziecka w turnieju Karate „Puchar Smoka 2012” w dniu 20 maja 2012.

Ja, niżej podpisany/a wyrażam zgodę na start mojego dziecka

.....

**w turnieju karate „Puchar SMOKA”. Oświadczam jednocześnie, że
zapoznałem/am się regulaminem turnieju.**

.....

data i podpis rodzica/opiekuna